

Family Saver Center News Letter

아이에게 적극성을 키워주는 부모되기

학교에서든 집에서든 신나게 뛰어노는 아이들 중에는 늘 다른 아이들에게 달려들고 그들을 밀쳐내는 행동을 하는 아이가 있습니다. 더 나아가 걸핏하면 친구들과 싸우고 들어오는 싸움꾼도 있지요. 그런가 하면 매번 당하고 맞고 징징 울고 들어오는 아이도 있습니다. 형제사이에서도 이런 다른 모습이 보이곤합니다. 양쪽 다 부모 마음이 걱정스럽기는 마찬가지입니다. 아이들은 싸우면서 큰다지만 한두번, 아주 가끔 티격태격하는 정도라면 몰라도 이런 태도가 자주 나타나게 된다면 두 경우의 부모 모두 자녀교육에 보다 신경을 써야 하겠지요. 공격성이 많은 아이나 소극적으로 표현하기 어려워 하는 아이 둘 다 문제라는 것입니다. 이 이야기는 이미 어른이 된 부모의 태도와도 크게 다르지 않습니다. 부모도 자기의견을 명확하게 표현하고 전달하는 능력, 문제풀어가는 능력, 화내지 않고 자기 감정을 정리하는 능력 등이 부족할 때 관계에서는 물론이고 자신 스스로도 실망스러움을 느끼고 행복하지 않게 됩니다.

소아과 의사이자 정신분석가인 DM 위티코트가 "애초에 공격성은 활동성과 거의 동의어다"라고 말했듯이 아이는 자라면서 자신의 단순한 배고픔의 필요를 해결하기 위해, 또는 자신의 영역을 넓혀가기 위한 단순한 본능적인 모험을 하게 됩니다. 이를 해결하느라 나름대로 애를 쓰게 되는데 이 때 공격적이기 보단 **활동적 즉 적극적인 태도로 각자의 필요를 해결해 내는 능력**이라고 합니다. 다시말해 이 적극적인 문제 해결능력을 건강하게 키워줄 필요가 있다는 것입니다.

그러나 이런 아이들의 본능적인 활동성을 포함한 적극성을 되려 억제하던지 방치하게 되는 경우가 많습니다. 이런 환경에 노출이 심해질수록 아이는 가져야 될 자기표현 능력, 문제를 풀어내는 힘, 창조성의 적극적인 활동성이 눌러지게 되고 소멸되기까지 합니다. 그 결과 스스로 "나는 원래 그런 능력이 없는사람이야" 하고 누भव하게 되지요. 그렇지 않다는 것입니다. 자녀 안에 내재되어 있는 이런 적극적인, 본능적 태도를 어린시절에 활성화시켜 고집어 내서 키워내야 하는 것이 부모의 책임입니다. 자기 삶에 주도권을 가지고 자신을 힘있게 살아가는 적극성이 필요합니다. 이 시대는 이런 적극성을 요구하고 있습니다. 앞으로 살아가야 할 이 세상 어디든, 더우기 미국은 이 힘이 꼭 필요한 곳입니다.

정서적으로 힘이 있는 어른, 그런 부모는 자녀를 적극적인 아이로 만들어 낼 수 있습니다. 어린시절에 이 적극성을 채워준다면 똑똑한 내 자녀들은 활짝피워내는 청소년기와 대학에서 자기에게 맡겨진 일을 멋지게 이뤄내면서 살아갈 수 있습니다. 더구나 내 자녀가 하나님의 자녀라면 더욱 적극적인 힘을 준비시켜줘야 합니다. 힘 있는 그리스도인이 절실하게 필요한 세상이니깐요. 하나님의 자녀인 내 자녀가 순둥이로 태어났던지, 공격적으로 태어났던지, **자녀의 적극적인 성향을 개발하고 또 발전시켜 나갈 수 있도록 하는것이 부모의 참 역할이죠.** 이것이 어린 시절부터 지속적으로 이루어졌다면 좋겠지만, 이제도 늦지 않았습니다. 현재의 나이에서 자녀들의 숨어있는 혹은 누그러진 적극성을 개발시키고 훈련시키므로 건강한 자아상을 심어주는 부모가 되자고 함께 노력을 멈추지 말자! 라고 외쳐 봅니다. (이충근 FSC 소장)

familysaver.org

새로 단장한 웹사이트를 통해 클래스 일정과 미주 복음방송 FSC 칼럼을 청구하시기 바랍니다.

PROGRAM

FSC 프로그램은 전문적으로 훈련된 상담가들이 안전한 환경과 효과적인 교육내용을 제공함으로써 참여자들의 삶에 실제적인 변화를 가져오도록 돕습니다.



건강한 나



건강한 소통



건강한 관계



건강한 공동체

UPCOMING CLASS

건강한 부모되기
.....02/24/20(월)7pm

건강한 부모되기
.....03/01/20(일)3pm

건강하게 감정조절하기/ 기초반
.....03/08/20(일)6pm

건강한 자아세우기
..... 03/23/20(목)10am

(OPEN BANK 후원)

ING CLASS

건강하게 감정조절하기/고급반...02/04/20(수)

건강한 부모되기01/16/20(목)

건강하게 감정조절하기/고급반...02/11/20(목)